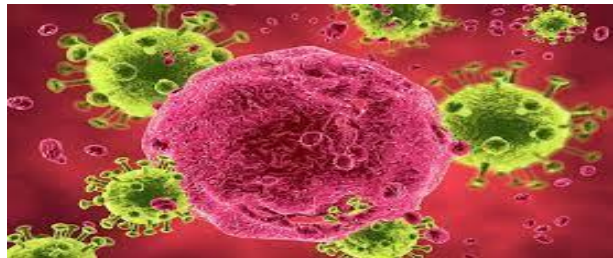


به نام خدا

اچ آی وی (ویروس نقص ایمنی انسانی) یک نوع ویروس است که وارد بدن فرد شده و فرد، حامل این عفونت می شود. تا زمانی که این ویروس در بدن فرد باشد، می تواند ویروس را به دیگری انتقال دهد. این ویروس عامل ایجاد ایدز است. ایدز که شکل پیشرفته ابتلا به اچ آی وی است، به حالتی گفته می شود که سیستم دفاعی بدن فردی که ایدز دارد ضعیف شده و توان مقابله با ویروس را ندارد. در این حالت، از آنجا که بدن فرد ضعیف است می تواند به بسیاری از بیماری های دیگر نیز مبتلا شود، پس اچ آی وی، باعث ایدز می شود. زمان متوسط بین ابتلا به عفونت اچ آی وی و ظهور علائم ایدز تقریباً ۱۰ سال است. این زمان تا حد زیادی از فردی به فرد دیگر متفاوت است و به عوامل بسیاری از جمله وضعیت سلامتی و رفتارهای فرد بستگی دارد. در حال حاضر با تجویز درمان های موجود که تکثیر ویروس را مهار می کنند، می توان سرعت ضعیف شدن دستگاه ایمنی را کند کرد. همچنین می توان از بعضی از بیماری های همراه با ایدز پیشگیری و یا آنها را درمان کرد. بنابراین تشخیص زودرس ابتلا به ایدز امکان انتخاب درمانی مناسب را فراهم می آورد. با تشخیص و درمان به موقع، افراد مبتلا به عفونت ایدز می توانند طول عمر طبیعی داشته باشند.

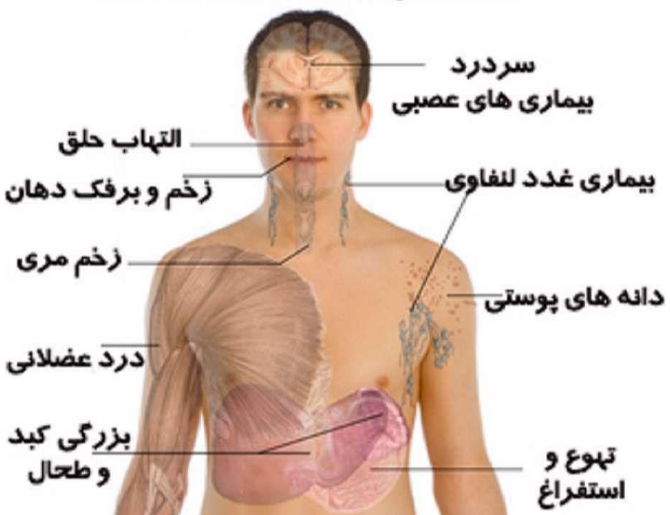


۱

علائم اولیه بیماری ایدز:

- تب
- لرز
- تورم غدد لنفاوی
- درد عمومی بدن
- بشورات پوستی
- گلودرد
- سردرد
- حالت تهوع
- ناراحتی معده

علائم بیماری ایدز



۲

رفتارهای پرخطر مرتبط با ایدز به چه معنا است؟

رفتارهای پرخطر به رفتارهایی گفته می شود که باعث ایجاد آثار مطلوب و مخرب جسمی، روانی و اجتماعی شده و یا حداقل، خطرپذیری فرد را افزایش می دهد. در حال حاضر یکی از مهمترین عواملی که سلامت جامعه را تهدید می کند وجود رفتارهایی است که می تواند برای خود فرد و نیز اطرافیان او عواقب ناخوشایندی به دنبال داشته باشد. در بحث انتقال ایدز و پیشگیری از آن، رفتارهای خاصی مورد توجه قرار می گیرند که در واقع به نوعی همان راه های اصلی انتقال نیز هستند و عبارتند از:

- 1- تزریق با سرنگ مشترک
 - 2- رفتارهای جنسی محافظت نشده
 - 3- مصرف مواد مخدر، محرک و الکل
 - 4- داشتن شرکای جنسی متعدد
 - 5- افراد در معرض مواجهه های شغلی و غیر شغلی (افراد تماس یافته با خون و ترشحات آلوده به ایدز مانند کادر درمان)
 - 6- از مادر مبتلا به ایدز به فرزند
 - 7- از طریق خون و فرآورد ههای خونی آلوده
- این ویروس فقط در افراد همجنس گرا دیده نمی شود و هر کسی که روابط جنسی محافظت نشده داشته باشد، ممکن است این ویروس را دریافت کند. هر چند این گروه نیز در صورت رعایت نکردن اصول بهداشتی و پیشگیری در روابط جنسی خود، در معرض خطر برای ابتلا به این عفونت هستند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان

گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

بیماری ایدز



تهیه کننده :

آمنه مهین بخت / سوپروایزر آموزش سلامت

گروه هدف : تمامی افراد جامعه

تولید : پاییز ۱۴۰۱

آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴ توسط آمنه مهین

بخت / سوپروایزر آموزش سلامت

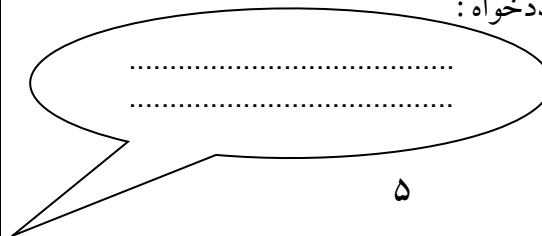
آیا ایدز درمان دارد؟

تاکنون هیچ گونه درمان قطعی که قادر باشد ویروس ایدز را از بدن حذف کند، کشف یا ابداع نشده است اما با مراقبت های پزشکی می توان ایدز را به طور موثری کنترل کرد به طوری که در عرض ۶ ماه از شروع درمان، پیشروی ویروس متوقف شود. اگر شروع درمان **ایدزو** مصرف داروهای تجویز شده را حتی به مدت کوتاه نادیده بگیرید، به ایدز فرصت تکثیر داده اید. ایدز باعث ایجاد یک عفونت پیش رونده در بدن می شود به طوری که هر چه زودتر آن را متوقف کنید آینده و امید به زندگی روشن تر خواهد بود و هر چه دیرتر برای درمان اقدام کنید احتمال دچار شدن به عفونت قوت می گیرد. در صورت عدم درمان احتمال انتقال آلودگی به همسر و یا در صورت بارداری به جنین افزایش می یابد.

سایت بیمارستان : anzalih.gums.ac.ir

منبع : وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

آموزش به مددخواه :



یکی از مهمترین اشتباهات در رابطه با این عفونت این است که گمان می کنند ارتباط جنسی با افرادی که ظاهراً سالم هستند بی خطر است و اشکالی ندارد. در این مورد باید بسیار با احتیاط برخورد کرد. از ظاهر یک فرد، نمی توان فهمید که او به این عفونت مبتلا است یا خیر. ایدز ممکن است سالها در بدن فرد مبتلا وجود داشته باشد و فرد با این عفونت زندگی کند و از آن آگاهی نداشته باشد. زمانی که این ویروس وارد بدن شود در صورت رعایت نکردن اصول بهداشت جنسی احتمال انتقال آن به شریک جنسی وی وجود دارد.

نیش پشه باعث انتقال ایدز نمی شود!

نیش پشه می تواند باعث انتقال بعضی از بیمار یها شود ولی ایدز با گزش حشرات و از جمله نیش پشه منتقل نمی شود.

کودکان مبتلا به ایدز نباید از سایر کودکان جدا شوند

ویروس را به سایر دانش آموزان منتقل نمی کنند.

ایدز از طریق تماسهای معمولی و روزمره منتقل نمی شود به همین دلیل منعی برای رفتن کودکان ایدز مثبت به مدرسه وجود ندارد و به هیچ وجه نباید آنها از سایر دانش آموزان جدا شوند. آنچه ما را در معرض خطر ابتلا به ایدز قرار می دهد رفتارهای پرخطر ما است نه بودن در کنار افراد مبتلا.

استفاده از هر نوع ماده مخدر، محرک و الکل باعث کاهش هوشیاری و از دست رفتن خویشتن داری می شود. پس می تواند انسان را در معرض رفتارهای پرخطر و به دنبال آن بیمار یها و مشکلات دیگر قرار دهد، بنابراین باید از مصرف این مواد جدا خودداری شود.

